

**Hast du starkes Übergewicht und möchtest drüber
reden?**

Erfahrungen austauschen?

Zusammen was unternehmen?

**Dann komm doch mal zu den Treffen der neuen
Selbsthilfegruppe für Übergewichtige.**



Ruf uns gerne an oder schreib uns eine E-Mail:

Tel.: 05371 5947825, selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de

www.selbsthilfe-gifhorn.de

**Die Treffen sind kein Ersatz für einen Arztbesuch oder eine
Therapie!**

**Die Gruppe wird bei den ersten Treffen von der Selbsthilfekontaktstelle des
AWO Kreisverbandes unterstützt und trifft sich danach eigenständig.**