



**BELASTEN DICH ÄNGSTE
UND DEPRESSIONEN?**

▶▶ **DANN KOMM IN UNSERE SELBSTHILFEGRUPPE!** ◀◀



LASS UNS GEMEINSAM wieder das Schöne im Leben entdecken...

Dieses Angebot ist als Ergänzung zu therapeutischen Gesprächen zu sehen und ersetzt nicht die Tätigkeit eines Arztes oder Therapeuten.

Von Vorteil wäre es, wenn bereits eine therapeutische Begleitung stattfinden würde bzw. eine solche angestrebt wird.

**Kontaktdaten der Gruppe:
Torben**

Mobil: 0157 - 315 238 10
selbsthilfegruppe-depressionen@web.de

Koordination und weitere Informationen:



**Selbsthilfe-
Kontaktstelle**

AWO

Kreisverband Gifhorn e.V.
Selbsthilfekontaktstelle
Bergstraße 35 | 38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 59 47 825
selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de
www.selbsthilfe-gifhorn.de