



Landkreis Gifhorn

# Wege aus der DEPRESSION

## - Seele in Bewegung

### Vortrag

### „Hilft Laufen gegen Depressionen?“

Prof. Dr. Ulrich Bartmann  
Wissenschaftlicher Leiter der Würzburger  
Lauftherapieweiterbildung der Natura-Akademie  
(NA) Prichsenstadt

15:00 Uhr – offener Beginn – Vorstellung  
von regionalen Beratungs- und Hilfeangeboten

16:00 – 17:00 Uhr – Vortrag

MONTAG  
29.08.22

Rittersaal  
Schloss Gifhorn

**EINTRITT FREI!**

Veranstaltung vom:

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
gifhorn