

Wege aus der DEPRESSION - Seele in Bewegung



Landkreis Gifhorn

MONTAG
29.08.22

Rittersaal
Schloss Gifhorn
ab 15:00 Uhr

DONNERSTAG
01.09.22

Schlosswiese
ab 16:00 Uhr

Vorstellung von regionalen Beratungs- und Hilfeangeboten

um 16:00 Uhr

Vortrag
„Hilft Laufen gegen
Depressionen?“
Prof. Dr. Ulrich Bartmann

17:00 bis 19:00 Uhr

Laufen | Gehen | Walken
Sportspiele und Mini-
Sportabzeichen durch
den Kreissportbund

Veranstaltung vom:



EINTRITT FREI!

sponsored by:

