

# Literaturliste Selbsthilfekontaktstelle

AWO Kreisverband Gifhorn e.V., Bergstraße 35, 38518 Gifhorn  
 Tel. 05371-59 47 825 Email: [selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de)  
 Die Ausleihe ist kostenlos. Zusendung per Post auf Anfrage.

## Gruppenarbeit

- 119 Seifert, Josef W. **Visualisieren – Präsentieren - Moderieren**, Offenbach  
 31. Aufl.
- 214 Lebendige Gruppen- Arbeit durch kreative Methoden AOK Nordost – Die Gesundheitskasse Prävention,  
 Bieschke-Behm, M., 2. Aufl. 2019
- 124 Moeller, M.-L., Anders helfen, **Selbsthilfegruppen und Fachleute** arbei-  
 ten zusammen, Gießen 2007
- 123 NAKOS **Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen**, Ein Leit-  
 faden, Berlin 9. Aufl. 2014
- 185 NAKOS **Selbsthilfegruppen – Anders als erwartet**, Berlin, 2004  
 zwei Mal vorhanden, 185a, 185b
- 189 NAKOS **Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen**, Ein Leit-  
 faden, Berlin 2017
- 190 NAKOS **Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen**, Gemeinsam aktiv,  
 Berlin 2016, Themen u. a. rechtliche und gesellschaftliche  
 Rahmenbedingungen, Rechtsformen, Haftungsfragen....
- 200 Selbsthilfe-Büro Niedersachsen Wie geht´s? Wie steht´s? **Stärken erkennen und  
 ausbauen, Spielerische Impulse für Selbsthilfegrup-  
 pen** 2. Aufl. 2016 Hannover, Ausleihe – Selbstbehalt auf An-  
 frage
- 201 AWO Bezirksverband Westliches Westfalen e.V **BLOCKADE – Das Spiel** zur Wirklichkeit, Die  
 Ziele des . Kartenspiels sind Wissensvermittlung und  
 Aufklärung über die **finanziellen Möglichkeiten der  
 neuen Gesetzgebung im Pflegebereich**, Ausleihe–  
Selbstbehalt auf Anfrage
- 99 Behnke, A. Die besten Spiele zum **Umgang mit Konflikten**, München  
 5. Aufl. 2016 (**Altersstufe 5 – 10 Jahre!**)
- 113 König, O., Schattenhofer, K., 208 Ressourcium **Einführung in die Gruppendynamik**, 8. Aufl. Heidel-  
 berg  
 Huber, M., Spiel mit 99 Karten, das an die schönen Dinge,  
 Begegnungen, Erfahrungen und Erlebnisse im eben erin-  
 nern soll. [www.kikt-thema.de](http://www.kikt-thema.de)

- 202 Bildbar-  
Das KartenSet J., Gut, M., Kühne-Eisendle, **50 Karten zum Arbeiten mit Bildern im Coaching**, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision, 3. Aufl. 2016
- 203 75 Bildkarten  
Gesundheit  
und Achtsamkeit C., Härtl-Kasulke, O., Kasulke, **Mit Bildern den Blick auf Gesundheit und Achtsamkeit lenken**, Weinheim 2015
- 219 Unabhängig und  
selbstbestimmt, Impulse für die Selbsthilfearbeit, Beeinflussung erkennen Interessenkonflikte vermeiden, Unabhängigkeit bewahren NOKOS, 2017, 2. Aufl., Berlin
- 220 Unabhängig und  
selbstbestimmt Begleitheft, Denkanstöße und Tipps, NAKOS, 2. Aufl. , Berlin

### Gesprächsführung

- 32 AWO-Partner **Gruppen im Gespräch - Leitfaden** für SHG, für SHG, 3. Aufl. Berlin 2012, 32a, 32b, 32,c
- 100 Berg-Peer, J. **Moderation von Selbsthilfegruppen**, Ein Leitfaden, Köln 2016
- 106 NAKOS **Arbeitshilfe** für Selbsthilfegruppen, Berlin 2016
- 112 Jedlicka, P. **Gesprächsgruppen selbst organisieren**, Handbuch für Selbsterfahrungsgruppen und Übungsgruppen zur sozialen Kompetenz, Polen 2014
- 109 Seifert, J. **Besprechungen erfolgreich moderieren**, Kommunikationstechniken für Leiter und Teilnehmer, Offenbach 13. Aufl.
- 121 Thomann, C.,  
Schulz von Thun, F., Klärungshilfe 1, Handbuch für Therapeuten, Gesprächshelfer und **Moderatoren in schwierigen** Gesprächen, 6. Hamburg, Aufl. 2011

### Recht für Selbsthilfegruppen / Datenschutz

- 105 Mitleger-Lehner, R. **Recht für Selbsthilfegruppen**, Neu-Ulm 2013,
- 134 Mitleger-Lehner, R. **Recht für Selbsthilfegruppen**, Neu-Ulm 2013,
- 132 Mitleger-Lehner, R. **Recht für Selbsthilfegruppen**, (mit Info **DSGVO**), Aufl. Neu-Ulm 2019,
- 156 Datenschutz  
in der Selbsthilfe **Praxisleitfaden**, Selbsthilfekontaktstellen Bayern, e. V., Mitleger-Lehner, R., Grundlagen und Umsetzung der **Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO)** Neu-Ulm 2018, 156a, 156b, 156c 156d
- 142 NAKOS Die Datenschutzgrundverordnung (**DSGVO**), Umsetzungshilfe für Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und für digitale Anwendungen in der Selbsthilfe, Berlin 2019, ( 142 a )

- 195 Erste Hilfe zur  
**Daten- Schutz-  
Grundverordnung** für Unternehmen und Vereine, Das Sofortmaßnahmen-  
Paket, (Hrsg.) Bayrisches Landesamt für Datenschutz,  
München 2017

### **Ernährung**

- 10 Wüchner, G. **Mediterrane Küche**, Eine Chance für die Zukunft, 11. Aufl.  
2015
- 22 Autorenteam **Mediterrane Küche**, Die besten Rezepte rund ums Mittel-  
meer
- 28 Danner, H. **Die Naturküche**, tierisches Eiweiß, Berlin 8. Aufl. 2012
- 35 Dr. Bruker, O. **Unsere Nahrung-unser Schicksal**, Lahnstein 48. Aufl.
- 36 Dr. Budwig, J. **Basisrezepte Öl-Eiweiß-Kost** - Gesunde Ernährung zur  
Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten, München 2016

### **Pflege - Pflegende Angehörige**

- 101 Büker, C. **Pflegende Angehörige stärken, Information, Schulung  
und Beratung** als Aufgaben der professionellen Pflege, 2.  
Aufl. 2015
- 111 Born, G. **Balanceakt, Pflegende Angehörige zwischen Liebe,  
Pflichtgefühl und Selbstschutz**, Frankfurt am Main 2010
- 118 Palesch, A., **Pflegebedürftig?! Das Angehörigenbuch, Das Angehö-  
rigenbuch, Informationen, Tipps, Formulare, Checklis-  
ten.** 1. Aufl. 2013
- 206 Pflegefall –  
was tun? **Schritt für Schritt zur guten Pflege**, Frey, C., Mecken-  
heim 2017, 206a, 206b
- 197 Bundesministerium **Ratgeber Pflege**, Alles, was Sie zum Thema  
für Gesundheit Pflege wissen sollten, Berlin, 20. Aufl. 2019  
197a, 197b, 197c, 197d  
Mitnahme – Selbstbehalt, Download/Bestellung unter:  
[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/pub-  
likationen/pflege/details.html?bmg%5Bpubid%5D=13](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/pflege/details.html?bmg%5Bpubid%5D=13)  
Stand: 05.06.2020
- 232 **Ratgeber  
häusliche Pflege** Ratgeber für Angehörige und Betroffene, Ausländische  
Pflegekräfte – was ist zu beachten? Rechtlicher und steuer-  
rechtlicher Überblick, Ennemoser, B., Lenz, G., 2020, 3.  
Aufl. Nürnberg

## Krankheitsbezogene Literatur

### Herzerkrankungen

- 37 Dr. Bruker, O. **Herzinfarkt, Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankheiten**, Ursachen- Verhütung – und Behandlung, Lahnstein 18. Aufl. 2014
- 38 Petry, R.J. **Die Lösung des Herzinfarkt-Problems**, Strophanthin, Optimale Vorbeugung und Behandlung, Bremen 2013
- 117 Koch, M. **Das Herz-Buch**, München 2011

### Sucht/ Alkohol

- 135 Al-Anon Familiengruppen **„Was heißt betrunken“, Mama?** Essen 2007
- 136 Al-Anon Familiengruppen **Sexualität und Nähe** in der Beziehung mit einem Alkoholiker, Essen 2012
- 110 Berke, S. **Familienproblem Alkohol**, Wie Angehörige helfen können, 6. Aufl. 2016  
Wir bewegen – was uns verbindet, Ein Film über Selbsthilfe in Niedersachsen, Hohengehren 2016
- 207 **Drogen- und Suchtbericht 2019** Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung beim Bundesministerium für Gesundheit Berlin, 2019  
Download:  
[https://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/Drogenbeauftragte/4\\_Presse/1\\_Pressemitteilungen/2019/2019\\_IV.Q/DSB\\_2019\\_mj\\_barr.pdf](https://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/Drogenbeauftragte/4_Presse/1_Pressemitteilungen/2019/2019_IV.Q/DSB_2019_mj_barr.pdf)

### Parkinson

- 130 Parkinson SHG Durcheinandergeschüttelt, Wir helfen uns gegenseitig auf unserem gemeinsamen Weg **Parkinson Selbsthilfegruppe Dinklage**, Backnang 2019

### Psychische Erkrankungen

- 237 **Wenn das *Leben zur Last* wird** Depressionen überwinden, ins Leben zurückkehren, Merkle, R., 2. Aufl. 2018, Mannheim
- 238 **Mein schwarzer Hund** Wie ich meine Depression an die Leine legte, M., Johnstone, 17. Aufl. 2020, München
- 239 **Verschreibungen zum Glücklichein** Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit D., Wolf, R., Merkle, 21. Aufl. München
- 215 **Depression** Handbuch und Ratgeber Wer A sagt wie Angehöriger meint auch B wie Betroffener. **Ein Erfahrungsbericht aus Partnerschaft**, Bischke-Behm, M., 2017

- 137 BApK e.V. (Hg.) Die Wunschperle, das **Begleitbuch für die Familie**, Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V., Miesbach 2018
- 138 Wirbelleit, P., Heidschötter, U., Die Wunschperle, **Vom Einfluss seelische Erkrankungen auf Geschwisterkinder (Comic)**, Miesbach 2018
- 139 Wirbelleit, P., Heidschötter, U. Die Wunschperle, **Vom Einfluss seelische Erkrankungen auf Geschwisterkinder (Comic)**, Miesbach 2018
- 140 Wirbelleit, P., Heidschötter, U Die Wunschperle, **Das Begleitbuch für die Familie (Comic)**, Miesbach 2018
- 223 Depression Wissenswertes über **Depression**, Ein Patientenratgeber der HEXAL AG, München 2007
- 226 **Bipolare Störung** S. Krüger, P. Bräunig, Wissenswertes für Betroffene und Angehörige, (Hrsg.) vdm verlag ,didktik medien, Michelstadt 3. Aufl. 2011
- 230 **Psychisch krank- Was nun?** Handbuch und Wegweiser für psychisch Erkrankte der-en Angehörige und im sozialpsychiatrischen Bereich Tätige Göttingen, Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfe gruppe für Psychose-Erfahrene, der Angehörigengruppe psychisch Kranker.... u.a. in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst Göttingen (Hrsg.) erweiterte Aufl. 2011
- Chronische Erkrankungen
- 127 Corbin, J.-M., Strauss, A., **Weiterleben lernen**, Verlauf und Bewältigung chronischer Krankheit, Bern, 3. Aufl. 2010
- 217 **Vom Lachen über den Tod Geschichten aus dem Hospiz**, Schreiber, S., Vom Lachen über den Tod, 2019, Gifhorn Ehrlich Verlag
- 218 NICHT ALLEIN SEIN **Ein Film über junge Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, Depression und das Potential junge Selbsthilfe**, Medienprojekt Wuppertal, DVD, 42 Min, © 2020 <https://www.medienprojekt-wuppertal.de/katalog-medienpaedagogische-video-produktionen>
- Krankheitsbezogen
- 224 **EHLERS-DANLOS-Syndrom** -Akrobaten wider Willen, Information für Betroffene und Interessierte, (Hrsg.). EHLERS-DANLOS-Selbsthilfe e.V. Weiler im Allgäu 2012
- 225 **Endometriose** verstehen Eine Patienteninformation zur Krankheit und zu Möglichkeiten der Behandlung, Jenapharm

DVDLungenerkrankungen

148 Grifols Deutschland GmbH **Sport- und Atemtherapie für Patienten mit Lungenemphysem**, Leben mit Alpha-1-Antitrypsin-Mangel, Patienteninformationsprogramm, DVD, 24 min, Frankfurt am Main

149 Grifols Deutschland GmbH **Sport- und Atemtherapie für Patienten mit Lungenemphysem**, Leben mit Alpha-1-Antitrypsin-Mangel, Patienteninformationsprogramm, DVD, 24 min, Frankfurt am Main

*DVD – PowerPoint Präsentation – Film*

227 **Sauerstoff** Der Stoff der Leben möglich macht, Wissenswertes für Sauerstoffpatienten von Wilfried Kleist, 3. Aufl. 01/2011

228 **Lungenemphysem -COPD** Leben mit der Krankheit, Erfahrungen und Tipps von Gunther Schlegel, 2009

Herzerkrankungen

143 Deutsche Herzstiftung **DVD, Das schwache Herz**, Patienten-Informationsfilm, Frankfurt 2013,

144 Deutsche Herzstiftung Power Point Präsentation, **Goldene Tipps für ein gesundes Leben**, Frankfurt 2005 - 2011

145 Deutsche Herzstiftung **Prävention von Herz- Kreislauf- Krankheiten**, Kommt der Herzinfarkt aus heiterem Himmel? Power Point- Präsentation, Frankfurt 2005 - 2011

147 Kinderzentrum  
der Universitätsklinik für  
Kinder- und Jugendmedizin  
Abteilung Kinderheilkunde II,  
Schwerpunkt Kardiologie **Film: Paula hat ein Loch im Herzen**  
... und was jetzt? 1. Der Herzfehler  
2. Die Katheteruntersuchung 3. Die  
Herz-OP, Heidelberg 2005

Themen übergreifendÖffentlichkeitsarbeit

102 Franck, N. **Praxiswissen, Presse-und Öffentlichkeitsarbeit**, Ein Leitfaden für Verbände, Vereine und Institutionen, Wiesbaden 3. Aufl. 2017

114 Nafroth, W. **Themen zum Thema machen, Öffentlichkeitsarbeit** vor Ort wirksam gestalten, Norderstedt 2010

108 Schäfer, R. **Erfolgreiche PR-Arbeit** für Krankenhäuser, Patienten, Ärzte und Zuweiser gewinnen, Wiesbaden 2015

133 Kreuzer, R., T. **Praxisorientiertes Online-Marketing**, Konzepte – Instrument – Checklisten, Wiesbaden 2. Aufl. 2014

240 **Geniale Apps für Senioren** Digitale Welt für Einsteiger, Wiesend, St. Stiftung Warentest, test, Berlin 2021

## Selbsthilfe

- 196 **Selbsthilfe in –Deutschland** **Shild – Studie -**. Gesundheitsbezogene, Entwicklungen – Wirkungen – Perspektiven, Hamburg – Hannover 2018  
196a, 196b, 196c, 196d 196e
- 204 **Vielen Dank für das Gespräch** Comicfilm, NAKKOS, Berlin 2015  
Der **Comicfilm** zeigt, dass es Unterstützung braucht, um Krisen zu meistern.
- 104 Meggeneder, O. **Selbsthilfe im Wandel der Zeit**, Neue Herausforderungen für die Selbsthilfe im Gesundheitswesen, Frankfurt am Main 2011
- 126 Matzat, J., **Wegweiser Selbsthilfegruppen**, Eine Einführung für Laien und Fachleute, Gießen 2004
- 125 Simonson, C., J., Vogel  
Tesch-Römer, C. **Freiwilliges Engagement in Deutschland**, Der Deutsche Freiwilligen survey 2014, Empirische Studien zum bürgerschaftlichen Engagement, Wiesbaden 2017
- 115 Rosenbaum, E. Jetzt spüre ich das Leben wieder, **Achtsamkeitsübungen** bei chronischen Schmerzen, Krebs und anderen schweren Erkrankungen, München 2013

### *DVD – Film*

- 146 Selbsthilfe-Büro  
Niedersachsen **Wir bewegen was uns verbindet**, Ein Film über Selbsthilfe in Niedersachsen, DVD-R, Format 4/3, Versionen: 26 min, 16 min, 4 sec, Hannover 2007
- 150 DER PARITÄISCHE **Selbsthilfe baut Brücken**, Türkischsprachige DVD, Folgende Fragen werden aufgegriffen und beantwortet: Was ist Selbsthilfe? Wie funktioniert Selbsthilfe? Was bringt Selbsthilfe? Berlin (Warendorf) 2013

## Ratgeber

- 131 Marburger, H. **Ihre Rechte gegenüber Ärzten**, Kliniken, Apotheken und Krankenkassen, Nürnberg, 3. Aufl. 2019  
Krankenkassen, Nürnberg 3. Aufl. 2019
- 129 Bundesministerium **Übersicht über das Sozialrecht** 2017/18 für Arbeit & Soziales, 14. Aufl. 2017, + CD
- 128 Lown, B., **Heilkunst, Mut zur Menschlichkeit**, Stuttgart 2015
- 141 Greß, J., **Schwerbehindert, Meine Rechte**: Wohnen, Arbeiten, Steuern und Mobilität, München 3. Aufl. 2018

- 107 Octus Verlag **Patientenwörterbuch** München 2016
- 199 Marburger, H., **Ihre Rechte gegenüber Ärzten, Kliniken, Apotheken und Krankenhäusern**, 3. Aufl., Regensburg 2019  
 205 **Das Vorsorge-Handbuch** **Patientenverfügung**, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Bittler, J., Nordmann, H., Schuldzinski, W, Augsburg 2016, 205a, 205b

### „Zum Behalten“ - Informationen von Bundesministerien

- 151 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Grundsicherung für Arbeitsuchende**  
 Sozialgesetzbuch SGB II, Fragen und Antworten, Bonn 2020  
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a430-grundsicherung-fuer-arbeitsuchende-sgb-ii.html>  
 Stand 05.06.2020
- 152 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Grundsicherung für Arbeitsuchende**, Sozialgesetzbuch SGB II, Fragen und Antworten, Bonn 2020, 152a  
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a430-grundsicherung-fuer-arbeitsuchende-sgb-ii.html>  
 Stand: 05.06.2020
- 153 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter** und bei Erwerbsminderung, Bonn 2018  
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a207-sozialhilfe-und-grundsicherung.html>  
 Stand: 05.06.2020
- 154 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter** und bei Erwerbsminderung, Bonn 2018  
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a207-sozialhilfe-und-grundsicherung.html>  
 154 a Stand: 05.06.2020
- 155 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Ratgeber für Menschen mit Behinderungen**  
 Ausgabe 2017, Bonn  
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a749-rat-geber-behinderung-barrierefrei.html>  
 Stand: 05.06.2020
- 197 Bundesministerium für Gesundheit **Ratgeber Pflege**, Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten, Berlin, 23. Aufl. 2023  
 Download/Bestellung unter:  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/pflege/de-tails.html?bmg%5Bpubid%5D=13>  
 Stand: 05.06.2020



## Mitnahme / „Zum Behalten“

<b>Patientenverfügung</b>	<p>Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz, Patientenverfügung, Leiden – Krankheit – Sterben, Berlin 2019</p> <p><a href="https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Patienten-vert%C3%BCgung#/">https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Patienten-vert%C3%BCgung#/</a></p> <p>Stand: 05.06.2020</p>
<b>Betreuungsrecht</b>	<p>Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz, Betreuungsrecht mit ausführlichen Informationen zur Vorsorgevollmacht, Berlin 2018</p> <p><a href="https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Vorsorgevollmacht#/">https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Vorsorgevollmacht#/</a></p> <p>Stand: 05.05.2020</p>
<b>Erben und Vererben</b>	<p>Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz, Information und Erläuterungen zum Erbrecht, Berlin 2017</p> <p>Download: <a href="https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Erben_Vererben.pdf?__blob=publication-File&amp;v=33">https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Erben_Vererben.pdf?__blob=publication-File&amp;v=33</a> <a href="https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Erben_Vererben.html">https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Erben_Vererben.html</a> Stand: 05.06.2020</p>
<b>Wegweiser durch die digitale Welt</b>	<p>Für ältere BÜRGERIBBEN und BÜRGER, BGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V., 10 Aufl. Bonn 2019</p> <p>Download: <a href="https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/">https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/</a> Stand 04.06.2020</p>
<b>Nie zu alt fürs Internet</b>	<p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 9. Aufl. 2019</p> <p>Download: <a href="https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/nie-zu-alt-fuers-internet-/78538">https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/nie-zu-alt-fuers-internet-/78538</a> Stand 04.06.2020</p>
<b>“Rate mal, wer dran ist!”</b>	<p><b>So schützen Sie sich vor Betrug und Trickdiebstahl</b>, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 11. Aufl. 2019,</p> <p>Download: <a href="https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/-rate-mal--wer-dran-ist--/77488">https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/-rate-mal--wer-dran-ist--/77488</a></p> <p>Stand: 04.06.2020</p>

- Smartphones souverän nutzen** Wie man im Handy-Dschungel die Kontrolle behält, Hintergründe, Fakten und Praxiswissen für Schüler, Eltern und Lehrer, Berlin 2017  
 Nicht im Bestand, nur Download:  
<https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Mobilsicher.html>  
 Stand 04.06.2020
- Medikamente im Alter, Welche Wirkstoffe sind Ungeeignet** Bundesministerium für Bildung und Forschung, Berlin 2019  
 Bestellung: <https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/medikamente-im-alter-welche-wirkstoffe-sind-ungeeignet-neue-bmbf-broschure-2833.php>  
 Download: [https://www.bmbf.de/upload\\_filestore/pub/Medikamente\\_im\\_Alter.pdf](https://www.bmbf.de/upload_filestore/pub/Medikamente_im_Alter.pdf)
- 207 Drogen- und Suchtbericht 2019** Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung beim Bundesministerium für Gesundheit Berlin, 2019  
 Download:  
[https://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien/dba/Drogenbeauftragte/4\\_Presse/1\\_Pressemitteilungen/2019/2019\\_IV.Q/DSB\\_2019\\_mj\\_barr.pdf](https://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien/dba/Drogenbeauftragte/4_Presse/1_Pressemitteilungen/2019/2019_IV.Q/DSB_2019_mj_barr.pdf)