

Literaturliste Selbsthilfekontaktstelle

AWO Kreisverband Gifhorn e.V., Bergstraße 35, 38518 Gifhorn
 Tel. 05371-59 47 825 Email: selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de
 Die Ausleihe ist kostenlos. Zusendung per Post auf Anfrage.

Gruppenarbeit

- 119 Seifert, Josef W. **Visualisieren – Präsentieren - Moderieren**, Offenbach
 31. Aufl.
- 214 Lebendige Gruppen- Arbeit durch kreative Methoden AOK Nordost – Die Gesundheitskasse Prävention,
 Bieschke-Behm, M., 2. Aufl. 2019
- 124 Moeller, M.-L., Anders helfen, **Selbsthilfegruppen und Fachleute** arbei-
 ten zusammen, Gießen 2007
- 123 NAKOS **Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen**, Ein Leit-
 faden, Berlin 9. Aufl. 2014
- 185 NAKOS **Selbsthilfegruppen – Anders als erwartet**, Berlin, 2004
 zwei Mal vorhanden, 185a, 185b
- 189 NAKOS **Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen**, Ein Leit-
 faden, Berlin 2017
- 190 NAKOS **Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen**, Gemeinsam aktiv,
 Berlin 2016, Themen u. a. rechtliche und gesellschaftliche
 Rahmenbedingungen, Rechtsformen, Haftungsfragen....
- 200 Selbsthilfe-Büro Niedersachsen Wie geht´s? Wie steht´s? **Stärken erkennen und
 ausbauen, Spielerische Impulse für Selbsthilfegrup-
 pen** 2. Aufl. 2016 Hannover, Ausleihe – Selbstbehalt auf An-
 frage
- 201 AWO Bezirksverband Westliches Westfalen e.V **BLOCKADE – Das Spiel** zur Wirklichkeit, Die
 Ziele des . Kartenspiels sind Wissensvermittlung und
 Aufklärung über die **finanziellen Möglichkeiten der
 neuen Gesetzgebung im Pflegebereich**, Ausleihe–
Selbstbehalt auf Anfrage
- 99 Behnke, A. Die besten Spiele zum **Umgang mit Konflikten**, München
 5. Aufl. 2016 (**Altersstufe 5 – 10 Jahre!**)
- 113 König, O., Schattenhofer, K., 208 Ressourcium **Einführung in die Gruppendynamik**, 8. Aufl. Heidel-
 berg
 Huber, M., Spiel mit 99 Karten, das an die schönen Dinge,
 Begegnungen, Erfahrungen und Erlebnisse im eben erin-
 nern soll. www.kikt-thema.de

- 202 Bildbar-
Das KartenSet J., Gut, M., Kühne-Eisendle, **50 Karten zum Arbeiten mit Bildern im Coaching**, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision, 3. Aufl. 2016
- 203 75 Bildkarten
Gesundheit
und Achtsamkeit C., Härtl-Kasulke, O., Kasulke, **Mit Bildern den Blick auf Gesundheit und Achtsamkeit lenken**, Weinheim 2015
- 219 Unabhängig und
selbstbestimmt, Impulse für die Selbsthilfearbeit, Beeinflussung erkennen Interessenkonflikte vermeiden, Unabhängigkeit bewahren NOKOS, 2017, 2. Aufl., Berlin
- 220 Unabhängig und
selbstbestimmt Begleitheft, Denkanstöße und Tipps, NAKOS, 2. Aufl. , Berlin

Gesprächsführung

- 32 AWO-Partner **Gruppen im Gespräch - Leitfaden** für SHG, für SHG, 3. Aufl. Berlin 2012, 32a, 32b, 32,c
- 100 Berg-Peer, J. **Moderation von Selbsthilfegruppen**, Ein Leitfaden, Köln 2016
- 106 NAKOS **Arbeitshilfe** für Selbsthilfegruppen, Berlin 2016
- 112 Jedlicka, P. **Gesprächsgruppen selbst organisieren**, Handbuch für Selbsterfahrungsgruppen und Übungsgruppen zur sozialen Kompetenz, Polen 2014
- 109 Seifert, J. **Besprechungen erfolgreich moderieren**, Kommunikationstechniken für Leiter und Teilnehmer, Offenbach 13. Aufl.
- 121 Thomann, C.,
Schulz von Thun, F., Klärungshilfe 1, Handbuch für Therapeuten, Gesprächshelfer und **Moderatoren in schwierigen** Gesprächen, 6. Hamburg, Aufl. 2011
- 244 **Gruppen im Gespräch - Gespräch in Gruppen** Ein Leitfaden für Selbsthilfegruppen, NAKOS, 4. Aufl. Berl

Recht für Selbsthilfegruppen / Datenschutz

- 105 Mitleger-Lehner, R. **Recht für Selbsthilfegruppen**, Neu-Ulm 2013,
- 134 Mitleger-Lehner, R. **Recht für Selbsthilfegruppen**, Neu-Ulm 2013,
- 132 Mitleger-Lehner, R. **Recht für Selbsthilfegruppen**, (mit Info **DSGVO**), Aufl. Neu-Ulm 2019,
- 156 Datenschutz
in der Selbsthilfe **Praxisleitfaden**, Selbsthilfekontaktstellen Bayern, e. V., Mitleger-Lehner, R., Grundlagen und Umsetzung der **Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO)** Neu-Ulm 2018, 156a, 156b, 156c 156d

- 142 NAKOS Die Datenschutzgrundverordnung /**DSGVO**), Umsetzungshilfe für Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und für digitale Anwendungen in der Selbsthilfe, Berlin 2019, (142 a)
- 195 Erste Hilfe zur **Daten- Schutz- Grundverordnung** für Unternehmen und Vereine, Das Sofortmaßnahmen-Paket, (Hrsg.) Bayrisches Landesamt für Datenschutz, München 2017

Ernährung

- 10 Wüchner, G. **Mediterrane Küche**, Eine Chance für die Zukunft, 11. Aufl. 2015
- 22 Autorenteam **Mediterrane Küche**, Die besten Rezepte rund ums Mittelmeer
- 28 Danner, H. **Die Naturküche**, tierisches Eiweiß, Berlin 8. Aufl. 2012
- 35 Dr. Bruker, O. **Unsere Nahrung-unser Schicksal**, Lahnstein 48. Aufl.
- 36 Dr. Budwig, J. **Basisrezepte Öl-Eiweiß-Kost** - Gesunde Ernährung zur Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten, München 2016

Pflege - Pflegende Angehörige

- 101 Büker, C. **Pflegende Angehörige stärken, Information, Schulung und Beratung** als Aufgaben der professionellen Pflege, 2. Aufl. 2015
- 111 Born, G. **Balanceakt, Pflegende Angehörige zwischen Liebe, Pflichtgefühl und Selbstschutz**, Frankfurt am Main 2010
- 118 Palesch, A., **Pflegebedürftig?! Das Angehörigenbuch, Das Angehörigenbuch, Informationen, Tipps, Formulare, Checklisten.** 1. Aufl. 2013
- 206 Pflegefall – was tun? **Schritt für Schritt zur guten Pflege**, Frey, C., Meckenheim 2017, 206a, 206b
- 197 Bundesministerium für Gesundheit **Ratgeber Pflege**, Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten, Berlin, 20. Aufl. 2019
197a, 197b, 197c, 197d
Mitnahme – Selbstbehalt, Download/Bestellung unter:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/pflege/details.html?bmg%5Bpubid%5D=13>
Stand: 05.06.2020
- 232 **Ratgeber häusliche Pflege** Ratgeber für Angehörige und Betroffene, Ausländische Pflegekräfte – was ist zu beachten? Rechtlicher und steuerrechtlicher Überblick, Ennemoser, B., Lenz, G., 2020, 3. Aufl. Nürnberg
- 246 **Pflege zu Hause** Was Angehörige wissen müssen, Verbraucherzentrale Düsseldorf, 2. Aufl. 2022

247 **Handbuch Pflege** Hilfe organisieren: Anträge, Checklisten, Verträge, Otto N. Bretzinger, Verbraucherzentrale Düsseldorf 2021

Krankheitsbezogene Literatur

Herzerkrankungen

- 37 Dr. Bruker, O. **Herzinfarkt, Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankheiten**, Ursachen- Verhütung – und Behandlung, Lahnstein 18. Aufl. 2014
- 38 Petry, R.J. **Die Lösung des Herzinfarkt-Problems**, Strophanthin, Optimale Vorbeugung und Behandlung, Bremen 2013
- 117 Koch, M. **Das Herz-Buch**, München 2011

Sucht/ Alkohol

- 135 Al-Anon Familiengruppen „**Was heißt betrunken**“, Mama? Essen 2007
- 136 Al-Anon Familiengruppen **Sexualität und Nähe** in der Beziehung mit einem Alkoholiker, Essen 2012
- 110 Berke, S. **Familienproblem Alkohol**, Wie Angehörige helfen können, 6. Aufl. 2016
Wir bewegen – was uns verbindet, Ein Film über Selbsthilfe in Niedersachsen, Hohengehren 2016
- 207 **Drogen- und Suchtbericht 2019** Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung beim Bundesministerium für Gesundheit Berlin, 2019
Download:
https://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/Drogenbeauftragte/4_Presse/1_Pressemitteilungen/2019/2019_IV.Q/DSB_2019_mj_barr.pdf

243 **Familien Alltag mitSuchterkrankungen**, Zwischen Flaschenchaos, Stress und Tränen, Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Frankfurt 2022

Parkinson

130 Parkinson SHG Durcheinandergeschüttelt, Wir helfen uns gegenseitig auf unserem gemeinsamen Weg **Parkinson Selbsthilfegruppe Dinklage**, Backnang 2019

Psychische Erkrankungen

- 237 **Wenn das *Leben zur Last* wird** Depressionen überwinden, ins Leben zurückkehren, Merkle, R., 2. Aufl. 2018, Mannheim
- 238 **Mein schwarzer Hund** Wie ich meine Depression an die Leine legte, M., Johnstone, 17. Aufl. 2020, München
- 239 **Verschreibungen zum Glücklichein** Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit D., Wolf, R., Merkle, 21. Aufl. München

- 215 **Depression**
Handbuch und Ratgeber
Wer A sagt wie Angehöriger meint auch B wie Betroffener. **Ein Erfahrungsbericht aus Partnersicht**, Bischke-Behm, M., 2017
- 137 BApK e.V. (Hg.)
Die Wunschperle, das **Begleitbuch für die Familie**, Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V., Miesbach 2018
- 138 Wirbelleit, P.,
Heidschötter, U.,
Die Wunschperle, **Vom Einfluss seelische Erkrankungen auf Geschwisterkinder (Comic)**, Miesbach 2018
- 139 Wirbelleit, P.,
Heidschötter, U.
Die Wunschperle, **Vom Einfluss seelische Erkrankungen auf Geschwisterkinder (Comic)**, Miesbach 2018
- 140 Wirbelleit, P.,
Heidschötter, U
Die Wunschperle, **Das Begleitbuch für die Familie (Comic)**, Miesbach 2018
- 223 Depression
Wissenswertes über **Depression**, Ein Patientenratgeber der HEXAL AG, München 2007
- 226 **Bipolare Störung**
S. Krüger, P. Bräunig, Wissenswertes für Betroffene und Angehörige, (Hrsg.) vdm verlag ,didktik medien, Michelstadt 3. Aufl. 2011
- 230 **Psychisch krank-
Was nun?**
Handbuch und Wegweiser für psychisch Erkrankte der-en Angehörige und im sozialpsychiatrischen Bereich Tätige Göttingen, Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfe gruppe für Psychose-Erfahrene, der Angehörigengruppe psychisch Kranker.... u.a. in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst Göttingen (Hrsg.) erweiterte Aufl. 2011
- 242 **Kurt Krömer**
Du darfst nicht alles glauben, was Du denkst, Meine Depression, Köln 2022
- Chronische Erkrankungen
- 127 Corbin, J.-M., Strauss, A., **Weiterleben lernen**, Verlauf und Bewältigung chronischer Krankheit, Bern, 3. Aufl. 2010
- 217 **Vom Lachen über den Tod Geschichten aus dem Hospiz**,
Schreiber, S., Vom Lachen über den Tod, 2019, Gifhorn Ehrlich Verlag
- 218 NICHT ALLEIN SEIN
Ein Film über junge Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, Depression und das Potential junge Selbsthilfe, Medienprojekt Wuppertal, DVD, 42 Min, © 2020 <https://www.medienprojekt-wuppertal.de/katalog-medienpaedagogische-video-produktionen>

Krankheitsbezogen

- 224 **EHLERS-DANLOS-Syndrom** -Akrobaten wider Willen, Information für Betroffene und Interessierte, (Hrsg.). EHLERS-DANLOS-Selbsthilfe e.V. Weiler im Allgäu 2012
- 225 **Endometriose** verstehen Eine Patienteninformation zur Krankheit und zu Möglichkeiten der Behandlung, Jenapharm
- 248 **Familie?** Familie? Mir meiner Sicht auf die Dinge – eine Familienbilanz, D. Winkelmann, 2023 **Thema narzisstischer Missbrauch**

*DVD*Lungenerkrankungen

- 148 Grifols Deutschland GmbH **Sport- und Atemtherapie für Patienten mit Lungenemphysem**, Leben mit Alpha-1-Antitrypsin-Mangel, Patienteninformationsprogramm, DVD, 24 min, Frankfurt am Main
- 149 Grifols Deutschland GmbH **Sport- und Atemtherapie für Patienten mit Lungenemphysem**, Leben mit Alpha-1-Antitrypsin-Mangel, Patienteninformationsprogramm, DVD, 24 min, Frankfurt am Main
DVD – PowerPoint Präsentation – Film
- 227 **Sauerstoff** Der Stoff der Leben möglich macht, Wissenswertes für Sauerstoffpatienten von Wilfried Kleist, 3. Aufl. 01/2011
- 228 **Lungenemphysem -COPD** Leben mit der Krankheit, Erfahrungen und Tipps von Gunther Schlegel, 2009

Herzerkrankungen

- 143 Deutsche Herzstiftung **DVD, Das schwache Herz**, Patienten-Informationsfilm, Frankfurt 2013,
- 144 Deutsche Herzstiftung Power Point Präsentation, **Goldene Tipps für ein gesundes Leben**, Frankfurt 2005 - 2011
- 145 Deutsche Herzstiftung **Prävention von Herz- Kreislauf- Krankheiten**, Kommt der Herzinfarkt aus heiterem Himmel? Power Point- Präsentation, Frankfurt 2005 - 2011
- 147 Kinderzentrum der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Abteilung Kinderheilkunde II, Schwerpunkt Kardiologie **Film: Paula hat ein Loch im Herzen** ... und was jetzt? 1. Der Herzfehler 2. Die Katheteruntersuchung 3. Die Herz-OP, Heidelberg 2005

Themen übergreifend

Öffentlichkeitsarbeit

- 102 Franck, N. **Praxiswissen, Presse-und Öffentlichkeitsarbeit**, Ein Leitfaden für Verbände, Vereine und Institutionen, Wiesbaden 3. Aufl. 2017
- 114 Nafroth, W. **Themen zum Thema machen, Öffentlichkeitsarbeit** vor Ort wirksam gestalten, Norderstedt 2010
- 108 Schäfer, R. **Erfolgreiche PR-Arbeit** für Krankenhäuser, Patienten, Ärzte und Zuweiser gewinnen, Wiesbaden 2015
- 133 Kreuzer, R., T. **Praxisorientiertes Online-Marketing**, Konzepte – Instrument – Checklisten, Wiesbaden 2. Aufl. 2014
- 240 **Geniale Apps für Senioren** Digitale Welt für Einsteiger, Wiesend, St. Stiftung Warentest, test, Berlin 2021

Selbsthilfe

- 196 **Selbsthilfe in –Deutschland** **Shild – Studie -**. Gesundheitsbezogene, Entwicklungen – Wirkungen – Perspektiven, Hamburg – Hannover 2018
196a, 196b, 196c, 196d 196e
- 204 **Vielen Dank für das Gespräch** Comicfilm, NAKKOS, Berlin 2015
Der **Comicfilm** zeigt, dass es Unterstützung braucht, um Krisen zu meistern.
- 104 Meggeneder, O. **Selbsthilfe im Wandel der Zeit**, Neue Herausforderungen für die Selbsthilfe im Gesundheitswesen, Frankfurt am Main 2011
- 126 Matzat, J., **Wegweiser Selbsthilfegruppen**, Eine Einführung für Laien und Fachleute, Gießen 2004
- 125 Simonson, C., J., Vogel
Tesch-Römer, C. **Freiwilliges Engagement in Deutschland**, Der Deutsche Freiwilligensurvey 2014, Empirische Studien zum bürgerschaftlichen Engagement, Wiesbaden 2017
- 115 Rosenbaum, E. Jetzt spüre ich das Leben wieder, **Achtsamkeitsübungen** bei chronischen Schmerzen, Krebs und anderen schweren Erkrankungen, München 2013
- DVD – Film*
- 146 Selbsthilfe-Büro
Niedersachsen **Wir bewegen was uns verbindet**, Ein Film über Selbsthilfe in Niedersachsen, DVD-R, Format 4/3, Versionen: 26 min, 16 min, 4 sec, Hannover2007

150 DER PARITÄISCHE **Selbsthilfe baut Brücken**, Türkischsprachige DVD, Folgende Fragen werden aufgegriffen und beantwortet: Was ist Selbsthilfe? Wie funktioniert Selbsthilfe? Was bringt Selbsthilfe? Berlin (Warendorf) 2013

Ratgeber

- 131 Marburger, H. **Ihre Rechte gegenüber Ärzten**, Kliniken, Apotheken und Krankenkassen, Nürnberg, 3. Aufl. 2019
Krankenkassen, Nürnberg 3. Aufl. 2019
- 129 Bundesministerium **Übersicht über das Sozialrecht 2017/18** für Arbeit & Soziales, 14. Aufl. 2017, + CD
- 128 Lown, B., **Heilkunst, Mut zur Menschlichkeit**, Stuttgart 2015
- 141 Greß, J., **Schwerbehindert, Meine Rechte: Wohnen, Arbeiten, Steuern und Mobilität**, München 3. Aufl. 2018
- 107 Octus Verlag **Patientenwörterbuch** München 2016
- 199 Marburger, H., **Ihre Rechte gegenüber Ärzten, Kliniken, Apotheken und Krankenhäusern**, 3. Aufl., Regensburg 2019
- 205 **Das Vorsorge-Handbuch** **Patientenverfügung**, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Bittler, J., Nordmann, H., Schuldzinski, W, Augsburg 2016, 205a, 205b
- 245 **Behinderung und Teilhabe** Alle Leistungen und Rechte Verbraucherzentrale Düsseldorf, 2. Aufl. 2021

„Zum Behalten“ - Informationen von Bundesministerien

- 151 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Grundsicherung für Arbeitsuchende** Sozialgesetzbuch SGB II, Fragen und Antworten, Bonn 2020
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a430-grundsicherung-fuer-arbeitsuchende-sgb-ii.html>
Stand 05.06.2020
- 152 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Grundsicherung für Arbeitsuchende**, Sozialgesetzbuch SGB II, Fragen und Antworten, Bonn 2020, 152a
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a430-grundsicherung-fuer-arbeitsuchende-sgb-ii.html>
Stand: 05.06.2020
- 153 Bundesministerium für Arbeit und Soziales **Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter** und bei Erwerbsminderung, Bonn 2018
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a207-sozialhilfe-und-grundsicherung.html>
Stand: 05.06.2020

- 154 Bundesministerium
für Arbeit und Soziales
- Sozialhilfe und Grundsicherung**
im Alter und bei Erwerbsminderung, Bonn 2018
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a207-sozialhilfe-und-grundsicherung.html>
154 a Stand: 05.06.2020
- 155 Bundesministerium
für Arbeit und Soziales
- Ratgeber für Menschen mit Behinderungen**
Ausgabe 2017, Bonn
<https://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/a749-rat-geber-behinderung-barrierefrei.html>
Stand: 05.06.2020
- 197 Bundesministerium
für Gesundheit
- Ratgeber Pflege**, Alles, was Sie zum Thema
Pflege wissen sollten, Berlin, 23. Aufl. 2023
Download/Bestellung unter:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/pflege/details.html?bmg%5Bpubid%5D=13>
Stand: 05.06.2020

Mitnahme / „Zum Behalten“

- Patientenverfügung**
- Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz, Patientenverfügung, Leiden – Krankheit – Sterben, Berlin 2019
<https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Patientenverf%C3%BCgung#/>
Stand: 05.06.2020
- Betreuungsrecht**
- Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz,
Betreuungsrecht mit ausführlichen Informationen zur
Vorsorgevollmacht, Berlin 2018
<https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Vorsorgevollmacht#/>
Stand: 05.05.2020
- Erben und Vererben**
- Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz, Information und Erläuterungen zum Erbrecht, Berlin 2017
Download:
https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Erben_Vererben.pdf?__blob=publicationFile&v=33
https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Erben_Vererben.html Stand: 05.06.2020

- Wegweiser durch die digitale Welt** Für ältere BÜRGERIBBEN und BÜRGER, BGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V., 10 Aufl. Bonn 2019
Download: <https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/> Stand 04.06.2020
- Nie zu alt fürs Internet** Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 9. Aufl. 2019
Download: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/nie-zu-alt-fuers-internet-/78538> Stand 04.06.2020
- “Rate mal, wer dran ist!”** **So schützen Sie sich vor Betrug und Trickdiebstahl**, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 11. Aufl. 2019,
Download: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/-rate-mal--wer-dran-ist--/77488>
Stand: 04.06.2020
- Smartphones souverän nutzen** Wie man im Handy-Dschungel die Kontrolle behält, Hintergründe, Fakten und Praxiswissen für Schüler, Eltern und Lehrer, Berlin 2017
Nicht im Bestand, nur Download: <https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Mobilsicher.html>
Stand 04.06.2020
- Medikamente im Alter, Welche Wirkstoffe sind Ungeeignet** Bundesministerium für Bildung und Forschung, Berlin 2019
Bestellung: <https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/medikamente-im-alter-welche-wirkstoffe-sind-ungeeignet-neue-bmbf-broschue-2833.php>
Download: https://www.bmbf.de/upload_filestore/pub/Medikamente_im_Alter.pdf
- 207 Drogen- und Suchtbericht 2019** Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung beim Bundesministerium für Gesundheit Berlin, 2019
Download: https://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/Drogenbeauftragte/4_Presse/1_Pressemitteilungen/2019/2019_IV.Q/DSB_2019_mj_barr.pdf