

Nützliche Adressen in Krisenzeiten:

Landkreis Gifhorn

Vermittlung von Helfer*innen und Hilfesuchenden (Einkaufsservice, Botengänge...)

Frau Stephanie Manske

05371 - 82 783

stephanie.manske@gifhorn.de

<https://www.gifhorn.de/der-landkreis/presseportal/coronavirus-aktuelle-informationen/gemeinsamstark/> oder <https://hilf-jetzt.de/>

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 05371 82-726

http://lkgifhorn.is45012.itebo.de/index.php?id=139&tx_iteboverwaltung%5Bdienstleistungid%5D=541&cHash=

Krisentelefon am Wochenende

Tel.: 0800-82 82 333

https://www.krisendienst-gifhorn.de/website/Das_Angebot

Suchtberatung Gifhorn

Tel.: 05371 57175

<https://www.diakonie-wolfsburg.de/suchthilfe>

Stellwerk e.V. - Hilfe für psychisch Erkrankte

Tel.: 05371 / 14 333 und 14 382

<https://www.stellwerk-ev.de/st/>

Erziehungsberatung Gifhorn

Tel.: (05371) 1 65 69

<https://www.b-e-j.de/>

Schuldnerberatung AWO Kreisverband Gifhorn e.V.

Tel.: 05371 59 47 810

www.awo-gf.de

Bundesweite Hilfetelefone

„Silbertelefon“ Hotline für Ältere 08:00 bis 22:00 Uhr

Tel.: 0800 470 80 90

Weisser Ring

Telefon- und Onlineberatung

Tel.: 116006

<https://weisser-ring.de/>

Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 116111

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 0800 111 0 333

Elterntelefon

Tel.: 08001110550

Corona-Telefon des Bundesverbandes Deutscher Psychologen

Tel.: 0800 777 22 44

Hilfe für Risikogruppen bei der Nachbarschaftshilfe

Tel.: 0800 866 5 544

<https://www.tagdernachbarn.de/de/tipps/interview-zur-corona-hotline>

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 111 0 111

Hilfe für Frauen Hilfetelefon

<https://www.hilfetelefon.de/beratung-fuer-frauen.html> 800 011 6 016

Interessante Onlineangebote

Die **Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V.** hat aufgrund der aktuellen Lage Informationen für Hilfesuchende zusammengestellt.

<https://www.dhs.de/start/startmeldung-single/article/hier-finden-betroffene-hilfe.html>

Deutsche Depressionshilfe

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/unsere-angebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/ifightdepression-tool>

Für Schwangere und Eltern mit kleinen Kindern

Notruf Mirjam – Beratung via WhatsApp und FaceTime

E-Mail: beratung@notruf-mirjam.de , Hotline: 0800 / 6050040 , Whatsapp: 0160 / 99690966

Kein Kind alleine lassen: Über eine neue Website sollen Kinder und Jugendliche in der Corona-Krise schnell Hilfe finden, wenn sie Gewalt und Missbrauch ausgesetzt sind. Das Portal ist ein Angebot des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs.

<https://www.deine-playlist-2020.de/>