

Schwungvoll und motiviert in der Selbsthilfe?!

am 19.04.2021 in der Zeit von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr findet unser Online Fortbildung statt.

In vielen Selbsthilfegruppen, die schon länger bestehen, haben sich feste Gewohnheiten herausgebildet. Das verleiht ein Gefühl von Sicherheit und gibt Orientierung.

Das letzte Jahr hat Gewohntes und Vertrautes jedoch sehr verändert. Plötzlich waren und sind Gruppenmitglieder gefordert mit Neuem zurechtzukommen, die vertraute Struktur der Gruppentreffen hat nicht mehr funktioniert.

Das hat die Gruppenstruktur sehr verändert. Auch die Ungewissheit wie es nun weitergeht mit der Gruppe kann sich stark verunsichernd auswirken. Viele wünschen sich wieder Begegnungen und regelmäßigen Austausch. Wie das funktionieren kann und wie man sich selber und andere motiviert, darüber tauschen wir uns aus und werden versuchen Lösungsansätze zu erarbeiten.

Die Referentin ist Frau Daniela Hirt (Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin /FH)

Eine Teilnahme per Telefon ist auch möglich.

Wir freuen uns über Ihre Rückfragen und Anmeldungen.

Ihr Team der AWO Selbsthilfekontaktstelle

Tel.: 05371 59478-25

selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de

www.selbsthilfe-gifhorn.de

