

**25. April 2019**

Vortrag anlässlich des Weltgesundheitstages  
**„Leiden Männer und Frauen anders –  
Ein Überblick zur seelischen Gesundheit  
von Männern und Frauen“**

**Prof. Dr. med. Marc Ziegenbein**  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Klinikum Wahrendorff GmbH



18:00 – 19:30 Uhr  
Ratssaal, Rathaus Meine,  
Hauptstr. 15, 38527 Meine

Im Alltag wird deutlich, dass sich seelische Erkrankungen bei Männern und Frauen häufig in sehr unterschiedlichen Symptomen äußern. Depressivität, emotionale Belastungen und Krisen werden von Frauen und Männern auf ganz unterschiedliche Weise wahrgenommen, kommuniziert und verarbeitet. Männer reagieren z.B. vermehrt mit Gereiztheit, Aggressivität sowie Risiko und Suchtverhalten. Frauen hingegen eher mit tiefer Traurigkeit, Schuldgefühlen und vermindertem Selbstwert. Ein wissenschaftlicher Nachweis, ob es wirklich ein geschlechterspezifisches Depressionsrisiko gibt, konnte jedoch bisher noch nicht erbracht werden.

Der Vortrag soll eine kleine Reise in das Thema ermöglichen, vertiefende Einblicke in das Seelenleben von Männern und Frauen geben und versuchen die Frage zu beantworten, ob es eine Männer-Depression gibt.

**Anmeldungen bis zum 12.04.19 an:**

Brinja Hoffmann  
Gleichstellungsbeauftragte Samtgemeinde Papenteich  
Telefon: 05304 / 502 – 64  
E-Mail: [brinja.hoffmann@papenteich.de](mailto:brinja.hoffmann@papenteich.de)

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.**

## Ein Event aus der Veranstaltungsreihe „Der blaue Salon“

Das vollständige Jahresprogramm 2019 finden Sie auf der Homepage der Samtgemeinde Papenteich ([www.papenteich.de](http://www.papenteich.de)) unter der Rubrik „Gleichstellung“.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!  
Herzlichst



Gleichstellungsbeauftragte  
Samtgemeinde Papenteich



Schauen Sie auch einmal auf Facebook vorbei!  
[www.facebook.de/GleichstellungsbeauftragteSamtgemeindePapenteich](http://www.facebook.de/GleichstellungsbeauftragteSamtgemeindePapenteich)



**Samtgemeinde Papenteich**  
Adenbüttel - Didderse - Meine - Rötgesbüttel - Schwülper - Vordorf  
Gleichstellungsbeauftragte